

Seguridad solar en el cuidado infantil familiar



CONNECTICUT
NURSES
ASSOCIATION

1

Resultados de aprendizaje

Después de esta capacitación, los proveedores de FCC podrán discutir:

- La importancia de proteger la piel del sol; y
- Maneras de participar en conductas de protección solar en entornos de cuidado infantil familiar



CONNECTICUT
NURSES
ASSOCIATION

2

Cómo proteger tu piel del sol



Sombra

Ropa

El Sombrero

Gafas de sol

Protector solar



3

Sombra

- Paraguas
- Árbol
- Paisajes de juego
- Otros refugios



4

Ropa

- Camisas de manga larga y pantalones y faldas largas
- Camiseta o un abrigo de playa
- La tela de tejido apretado ofrece la mejor protección
- Los colores más oscuros pueden ofrecer más protección que los colores más claros



CONNECTICUT
NURSES
ASSOCIATION

5

El Sombrero



- Proporcione sombra a sus sombras en la cara, las orejas y la parte posterior de su cuello
- Una tela de tejido apretado, como la lona, funciona mejor para proteger la piel de los rayos UV
- Un sombrero más oscuro puede ofrecer más protección contra los rayos UV

CONNECTICUT
NURSES
ASSOCIATION

6

Gafas de sol



Las gafas de sol protegen:

- Protege los ojos de los rayos UV y reduce el riesgo de cataratas
- Piel sensible alrededor de los ojos debido a la exposición al sol



7

Protector solar



Aplicáte protector solar de amplio espectro que filtre los rayos UVA y UVB y que tenga un FPS de 15 o más antes de salir



El efecto del protector solar desaparece... Vuelva a aplicar y aplique una capa gruesa sobre toda la piel expuesta



El protector solar funciona mejor cuando se combina con otras estrategias de protección



¡Comprueba la fecha de caducidad!



8

Consejos de seguridad para el sol

Aumentar la sombra

Promover conductas seguras contra el sol

Programas educativos para el cuidado infantil



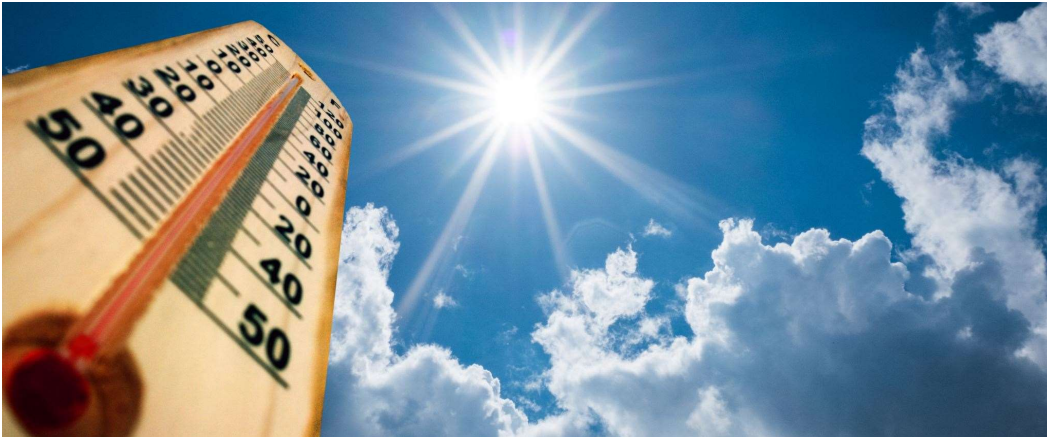
9

Aumentar la sombra



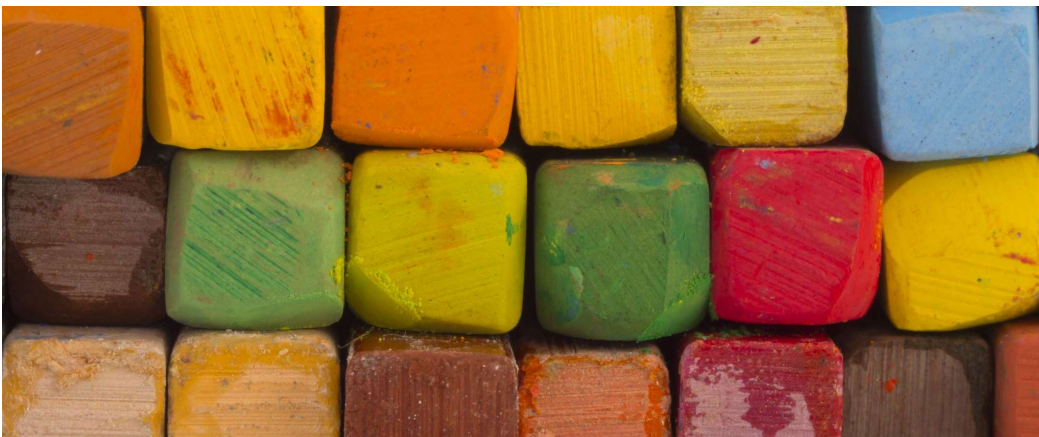
10

Promueva conductas seguras contra el sol



11

Programas Educativos para el Cuidado Infantil



12

NAFCC (<https://nafcc.org/>) Lista de verificación de seguridad al aire libre

4.110 El educador localiza plataformas metálicas desnudas y las desliza fuera de la luz solar directa para reducir la probabilidad de quemaduras graves.



13

Momento FCC Wellness: Estableciendo su Política de Vacaciones



14

¡Vamos a charlar!



Escriba en el chat algunos de los comportamientos seguros contra el sol que planea usar en el cuidado de su hijo



15

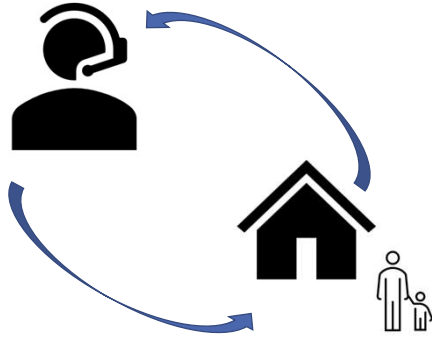
Recursos/Referencias

- Sun Safety
https://www.cdc.gov/cancer/skin/basic_info/sun-safety.htm
- The Truth About Sunscreen: 7 Facts That Will Set You Straight for Skin Protection This Summer
<https://blogs.cdc.gov/cancer/2019/05/01/the-truth-about-sunscreen-7-facts-that-will-set-you-straight-for-skin-protection-this-summer/>
- Sun Safety Evidence-Based Programs Listing – National Cancer Institute
<https://ebccp.cancercontrol.cancer.gov/topicPrograms.do?toPicId=102269&choice=default>



16

Tender la mano



(860) 288 - 7558



ctnurses@gmail.com



www.ctnurses.org/FCC



17



18

¡Gracias!



CONNECTICUT
NURSES
ASSOCIATION