

# FAMILY CHILD CARE HEALTH & SAFETY BULLETIN

...a newsletter for family child care providers and FCC Network Leaders  
May 12, 2022

## Welcome to the Family Child Care Health & Safety Bulletin!

The Connecticut Nurses' Association and the Connecticut Office of Early Childhood in continued support of family child care providers have created this monthly newsletter to assist not only providers, but Network leaders with resources, information, and technical assistance regarding child care health and safety topics!

## Tips for Sharing Concerns about Children to their Families

**!! In English (6/8/2022) and in Spanish (6/15/2022) !!**

As family childcare providers (FCC), you play a critical role in the health and wellbeing of children. We know that families know their children best, but because you spend significant amounts of time with them, you can help identify if some children might need extra help in their development.

In this webinar, we will be focusing on:

1. Why monitoring children's development is important
2. Why FCC providers have a unique and important role in developmental monitoring
3. How to monitor each child's developmental milestones
4. How to talk with parents about their child's development

### Registration Information

#### English Webinar

**Date:** June 8, 2022, 6:00 p.m. to 7:00 p.m. EST

Register in advance for this meeting:

<https://us02web.zoom.us/join/joinMeeting/register/tZ0kdOGsrjstGdJbXRoIgLqLIGVv0z0jMRHr>

#### Spanish Webinar

**Date:** June 15, 2022, 6:00 p.m. to 7:00 p.m. EST

Register in advance for this meeting:

<https://us02web.zoom.us/join/joinMeeting/register/tZAKc-murjojEtzz7m5QaO7PcwBu2xwwzPGR>

**After registering, you will receive a confirmation email containing information about joining the meeting.**



# BOLETÍN SOBRE SALUD Y SEGURIDAD EN LA GUARDERÍA FAMILIAR

... un boletín para proveedores de servicio de guardería familiar (FCC en inglés) y líderes de la red de las FCC

May 12, 2022

## ¡Bienvenido al Boletín de Salud y Seguridad de Cuidado Infantil Familiar!

¡La Asociación de Enfermeras de Connecticut y la Oficina de La Primera Infancia de Connecticut en apoyo continuo de los proveedores de cuidado infantil familiar han creado este boletín mensual para ayudar no solo a los proveedores, sino también a los líderes de la Red con recursos, información, y asistencia técnica con respecto a los temas de salud y seguridad del cuidado infantil!

### Proveedores de la FCC: Consejos para compartir sus preocupaciones sobre los niños con sus familias

**!! En inglés (6/8/2022) y en español (6/15/2022) !!**

Como proveedores de cuidado infantil familiar (fcc), usted desempeña un papel fundamental en la salud y el bienestar de los niños. Sabemos que las familias conocen mejor a sus hijos, pero debido a que pasa una cantidad significativa de tiempo con ellos, puede ayudar a identificar si algunos niños podrían necesitar ayuda adicional en su desarrollo.

En este seminario web, nos centraremos en:

1. Por qué es importante monitorear el desarrollo de los niños
2. Por qué los proveedores de fcc tienen un papel único e importante en el monitoreo del desarrollo
3. Cómo monitorear los hitos del desarrollo de cada niño
4. Cómo hablar con los padres sobre el desarrollo de sus hijos

### Información de registro

#### Webinar en inglés

Fecha: 8 de junio de 2022, 6:00 p.m. to 7:00 p.m. EST

Regístrese con anticipación para esta reunión:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZ0kdOGsrjstGdJbXRoIgLqLIGVvK0z0jMRHr>

#### Webinar en español

Fecha: 15 de junio de 2022, 6:00 p.m. to 7:00 p.m. EST

Regístrese con anticipación para esta reunión:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZAKc-murjojEtzz7m5QaO7PcwBu2xwwzPGR>

**Después de registrarse, recibirá un correo electrónico de confirmación que contiene información sobre cómo unirse a la reunión.**



## Oral Health: Health Tips for Families

Early Childhood Learning and Knowledge Center (ECLKC)

**FCC providers: Please share this information with your families!**

This fact sheet provides tips to help families ensure that their children's oral health begins in infancy (<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/oral-health-health-tips-families>)

# ORAL HEALTH

*Tips for Families from the National Center on Early Childhood Health and Wellness*

## You Can Promote Good Oral Health By:

- Knowing how to make sure you and your family have healthy mouths and teeth
- Helping your children learn good mouth and teeth habits

### Why Is It Important?

*When Children Have a Healthy Mouth, They:*

- Can speak clearly
- Can eat healthy foods
- Feel good about themselves

*Having a Healthy Mouth Also Means:*

- Healthy growth and development
- Being able to focus and learn
- A pain-free mouth
- Lower dental care costs for your family



## Things You Can Do to Help Your Child

- Brush your child's teeth with fluoride toothpaste twice a day.
- If your child is younger than 3 years, brush with a smear of fluoride toothpaste.
- If your child is age 3 to 6 years, brush with a pea-size amount of fluoride toothpaste.
- Young children will want to brush their own teeth, but they need help until their hand skills are better. Brush children's teeth or help children brush their teeth until they are about 7 or 8 years old.
- Be a role model for oral health! Brush your teeth with fluoride toothpaste twice a day (in the morning and at bedtime) and floss once a day.
- Serve healthy meals and snacks like fruits, vegetables, low-fat milk and milk products, whole-grain products, meat, fish, chicken, eggs, and beans.
- Limit the number of snacks your child has in a day.
- Do not give your child food for rewards.
- Take your child to the dentist for a check up by her first birthday and keep taking her.
- If your child has not gone to the dentist take him.
- Ask your dentist what you can do to keep your mouth and your child's mouth healthy.
- Make sure to go to the dentist as often as your dentist would like you to go.
- Let your child care, Early Head Start, or Head Start program know if you need help or have questions about oral health.



ADMINISTRATION FOR CHILDREN & FAMILIES



NATIONAL CENTER ON Early Childhood Health and Wellness

**Salud oral: Consejos de salud para las familias**  
**Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia (ECLKC)**

**Proveedores de la FCC: ¡Por favor comparta esta información con sus familias!**

Esta hoja informativa proporciona consejos para ayudar a las familias a asegurarse de que la salud oral de sus hijos comience en la infancia (<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/publicacion/salud-oral-consejos-de-salud-para-las-familias>)

## SALUD ORAL



*Consejos prácticos para las familias del Centro nacional sobre la salud de Head Start*

### Usted promueve una buena salud oral cuando:

- Sabe cómo asegurarse de que usted y su familia tengan una boca y dientes sanos
- Ayuda a sus hijos a aprender hábitos de buena limpieza bucal y dental

#### ¿Por qué es importante?

*Cuando los niños tienen una boca sana, ellos pueden:*

- Hablar claramente
- Comer alimentos saludables
- Sentirse bien acerca de sí mismos

*El tener una boca sana también significa:*

- Tener un crecimiento y desarrollo saludables
- Poder concentrarse y aprender
- Tener una boca libre de dolor
- Reducir los gastos dentales para su familia



### Lo que usted puede hacer para ayudar a su hijo

- Cepille los dientes de su hijo con pasta de dientes con fluoruro dos veces al día.
- Si su hijo es menor de tres años, cepille con una empuñadura de pasta dental con fluoruro.
- Si su hijo tiene de tres a seis años de edad, cepíllele los dientes con una cantidad pequeña, del tamaño de un chicharo, de pasta dental con fluoruro.
- Los niños pequeños querrán cepillarse ellos mismos los dientes, pero necesitan ayuda hasta que sus habilidades motoras con las manos estén más desarrolladas. Cepílleles los dientes a sus hijos o ayúdeles a cepillarse los dientes hasta que tengan alrededor de los 7 u 8 años.
- ¡Sea un ejemplo para ellos en cuanto al cuidado dental! Cepíllese los dientes con pasta dental que tenga fluoruro dos veces al día (en la mañana y antes de acostarse) y use hilo dental una vez al día.
- Sirva comidas y tentempiés saludables como frutas, verduras, leche y otros productos lácteos bajos en grasa, productos de granos integrales, carne, pescado, pollo, huevos y frijoles.
- Limite el número de tentempiés que su hijo consume durante el día.
- No le dé a su hijo comida como premio.
- Lleve a su hija al dentista para su primera revisión dental al año de edad y continúe llevándola al dentista.
- Si su hijo no ha visitado nunca al dentista, llévelo.
- Pregúntele a su dentista qué puede hacer para mantener sanas la boca de su hijo y la de usted.
- Asegúrese de ir al dentista con la frecuencia que él le indique.
- Hágale saber a su programa de Head Start o Early Head Start si necesita ayuda o si tiene preguntas sobre el tema de la salud oral.