



## Prácticas para promover la seguridad del niño durante el sueño y prevención del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS)

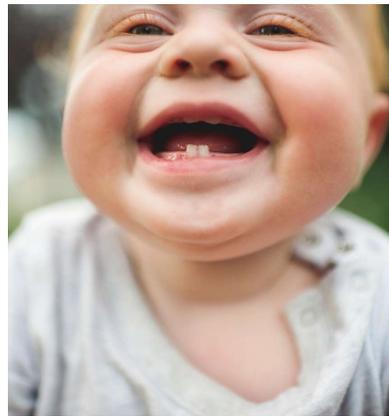


1

## Objetivos de aprendizaje

Al final de esta capacitación, los participantes podrán:

- 1) Discutir dos razones importantes para las prácticas que promueven la seguridad de los bebés durante el sueño en las guarderías familiares, y
- 2) Describir dos estrategias que los proveedores de las guarderías familiares pueden utilizar para promover la seguridad de los bebés.



2

## SUID vs SIDS

### Con explicación

- Trauma
- Ahogamiento
- Diagnóstico conocido
- Sofocación accidental

### Sin explicación

- SIDS
- Indeterminado



3

## SIDS

Toda SUID inexplicable después de:

- Una revisión completa de la historia del niño
- Una autopsia
- Una investigación de la escena de la muerte

Por lo general, se trata de cuando un bebé aparentemente sano es encontrado muerto después de un periodo de sueño.

- Un diagnóstico de exclusión
- La SIDS no es predecible.



4

## Sofocación

### Asfixia

- Deja de respirar
- La nariz, la boca, o las vías respiratorias quedan obstruidas.
- "Re-inhalación"

### Sofocación

- Una forma de asfixia

### Atrapamiento

- Una situación que causa asfixia.

### Estrangulación

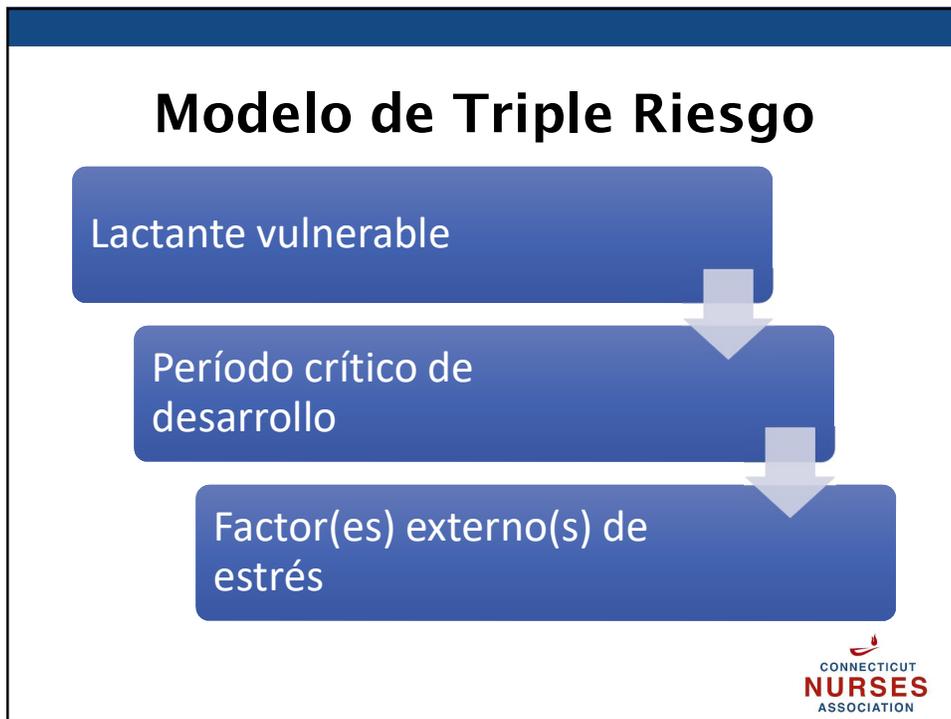
- Un material envuelto alrededor del cuello, que bloquea las vías respiratorias y causa asfixia.

5

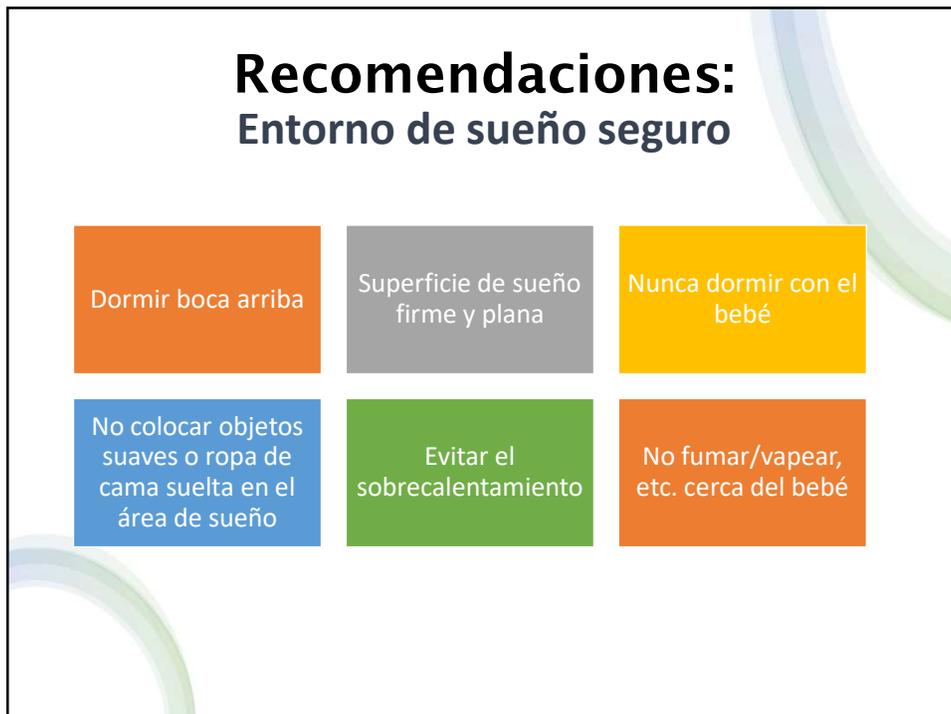
## SIDS y Asfixia

- La asfixia es parte del SIDS
- Factores de riesgo:
  - Dormir boca abajo (en posición pronada)
  - Exposición al humo
  - Ropa de cama suave, almohadas, protectores de cuna, etc.
  - Compartir la cama

6



7



8

## Colocar a los bebés boca arriba para todas las siestas y el sueño



9

## Utilizar una superficie firme y plana para el sueño



10

## Nunca duerma con el bebé



CONNECTICUT  
**NURSES**  
ASSOCIATION

11

## Mantenga los objetos suaves y la ropa de cama suelta fuera del área de sueño del bebé



<https://www.odc.gov/sids/index.htm>

CONNECTICUT  
**NURSES**  
ASSOCIATION

12

## No deje que los bebés se sobrecalienten



- El sobrecalentamiento puede aumentar el riesgo de SIDS en los bebés.
- Los bebés solo necesitan una capa adicional de ropa más que la que tú usarías en el mismo ambiente para sentirse cómodos.
- Preste atención a los signos de sobrecalentamiento, como sudoración, pecho caliente o piel enrojecida.
- No le ponga un gorro al bebé mientras esté en interiores.

CONNECTICUT  
**NURSES**  
ASSOCIATION

13

## Mantega su automóvil y su hogar libres de humo

- Ello incluye:
  - Cigarrillos
  - El vaping y los cigarrillos electrónicos, que contienen nicotina.
  - El riesgo de SIDS es especialmente alto, incluso cuando la persona fumadora no fuma en la cama.

CONNECTICUT  
**NURSES**  
ASSOCIATION

14

## Recomendaciones: Entorno de sueño seguro

Dormir boca arriba

Superficie de sueño  
firme y plana

Nunca dormir con el  
bebé

No colocar objetos  
suaves o ropa de  
cama suelta en el  
área de sueño

Evitar el  
sobrecalentamiento

No fumar/vapear,  
etc. cerca del bebé

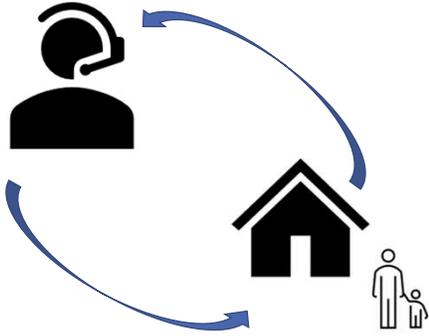
15

## Recursos

- CDC: Muerte Súbita e Inesperada del Lactante y Síndrome de Muerte Súbita del Lactante  
<https://www.cdc.gov/sids/index.htm>
- Caring for our Children: 3.1.4 Safe Sleep  
<https://nrckids.org/cfoc/database/3.1.4.1>
- How to Keep Your Sleeping Baby Safe: AAP Policy Explained  
<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/sleep/Pages/A-Parents-Guide-to-Safe-Sleep.aspx>

16

# Llegar



(860) 288 - 7558

ctnurses@gmail.com

[www.ctnurses.org/FCC](http://www.ctnurses.org/FCC)



17

# ¡Gracias!



18